

KARBON EETWINKEL

MENU

ONZE SALADES

Wij geloven dat groenten een heel belangrijke rol spelen in onze voedselketen, ze zijn de brandstof voor ons lichaam. Bovendien zitten ze barstensvol calcium, eiwitten, vezels, vitaminen en mineralen die je bloedsomloop stimuleren en laten je huid stralen!

Net daarom besteden wij heel veel aandacht aan onze huisgemaakte salades. Elke morgen kiezen wij de beste groenten op de markt en gaan er creatief mee aan de slag.

U kan uw salade naar eigen keuze en smaak samenstellen. Neem een kijkje in onze toonbank en laat ons jouw 'salade bowl' vullen. Smakelijk!

1.

Kies uw 'salade bowl':

Skinny guy 9 € / Average dude 13 € / Big mama 17 €

2.

Kies uw vinaigrette:

Yoghurtdressing met groene kruiden
Gazpacho van komkommer, dille & munt
Yuzu dressing (citrus)
Arbequina olijfolie

3.

Extra toppings

Pitten en zadenmengeling	0,80 €
Vinaigrette	0,80 €
Groene kruiden gazpacho	1,30 €
Granaatappel	1,50 €
Halve avocado	2,00 €
Hummus	1,80 €
Falafel(3st)	2,00 €
Speltbroodje en hoeveboter	1,80 €

DAGVERSE SOEP

0,5 liter 4,50 € / 1 liter 8,00 €

Elke soep voorzien wij van ovenvers gebakken brood & hoeveboter (zonder brood -1 €)

KOUDE DRANKEN

Gerolsteiner 50cl	2,50 €
Cola – cola zero 33cl/50cl	2,40/3,50 €
Lemonaid+ 33cl BIO	4,20 €
- passievrucht / limoen / mango	
- bloedappelsien / pompelmoes / kersen	
- gember	
- limoen	
Charitea, 33cl, '100% puur biologisch'	4,10 €
- maté 'zwarte thee'	
- green 'groene thee & gember'	
Kruiden & fruitwater 50cl	3,50 €
Verse sinaas 25cl	3,70 €
Verse pompelmoes 25cl	3,80 €
Vers komkommersap, groene thee & munt	4,20 €
Wortel – gembersap 25cl	3,80 €
Vruchten 'karbon' (6 soorten marktvers fruit)	4,20 €
Yugen kombucha	4,60 €
- Gember limoen	
- Pompelmoes sinaasbloesem	
- Appel munt	
- Ananas chili	
Pony's bier	3,20 €

THEE

Onze losse thee is afkomstig van biologische wild geteelde kruiden van gepassioneerde kwekers en plukkers wereldwijd.

Groen 'Hecheng China'	3,20 €
Zwart 'Darjeeling first flush India'	3,20 €
Kamille bloemen 'Duitsland'	3,20 €
Citroenverbena 'Italië'	3,20 €
Pepermunt 'Italië'	3,20 €
Gember citroen	3,20 €
Vruchten Hibiscus	3,20 €
Papaver	3,20 €
Nachtthee linde	3,20 €
Kurkuma rust	3,20 €

HEERLIJK KROKANT BROOD

U heeft de keuze uit verschillende broodsoorten, wij helpen u graag verder met het vers gebakken aanbod van de dag, die steeds artisanaal gemaakt is.

Keeskop 4,90

Goude kaas, mayo, kropsla, tomaat, ei

Milanees 5,50

Mozzarella di buffalo, Neus olijfolie, rucola, basilicum, San Marzano tomaat
+ Prosciutto di Parma 1,40

New Yorker 5,70

Pastrami, parmezaan, rucola, witte kool, walnoten, 'Russian' dressing

Gentenaar 4,90

Préparé (100% rund), verse tartaar, cresson, ei, verse ui

Oostendenaar 6,90

Ambachtelijk gerookte zalm, natuurkaas, mesclun, tomaat, dille, bieslook, verse ui

Ceasar 5,90

Gegrilde hoevekip, romeinse sla, tomaat, parmezaan, ei, ansjovis

WARME GERECHTEN

Elke dag voorzien wij ook enkele warme gerechten. Gezien wij rekening wensen te houden met de seizoenen, kijken we wat er te vinden is op de markt en lokaal wensen aan te kopen. U kan in onze toonbank ons dagvers assortiment bekijken of vraag er gerust naar.

DE ZOETE VERLEIDING

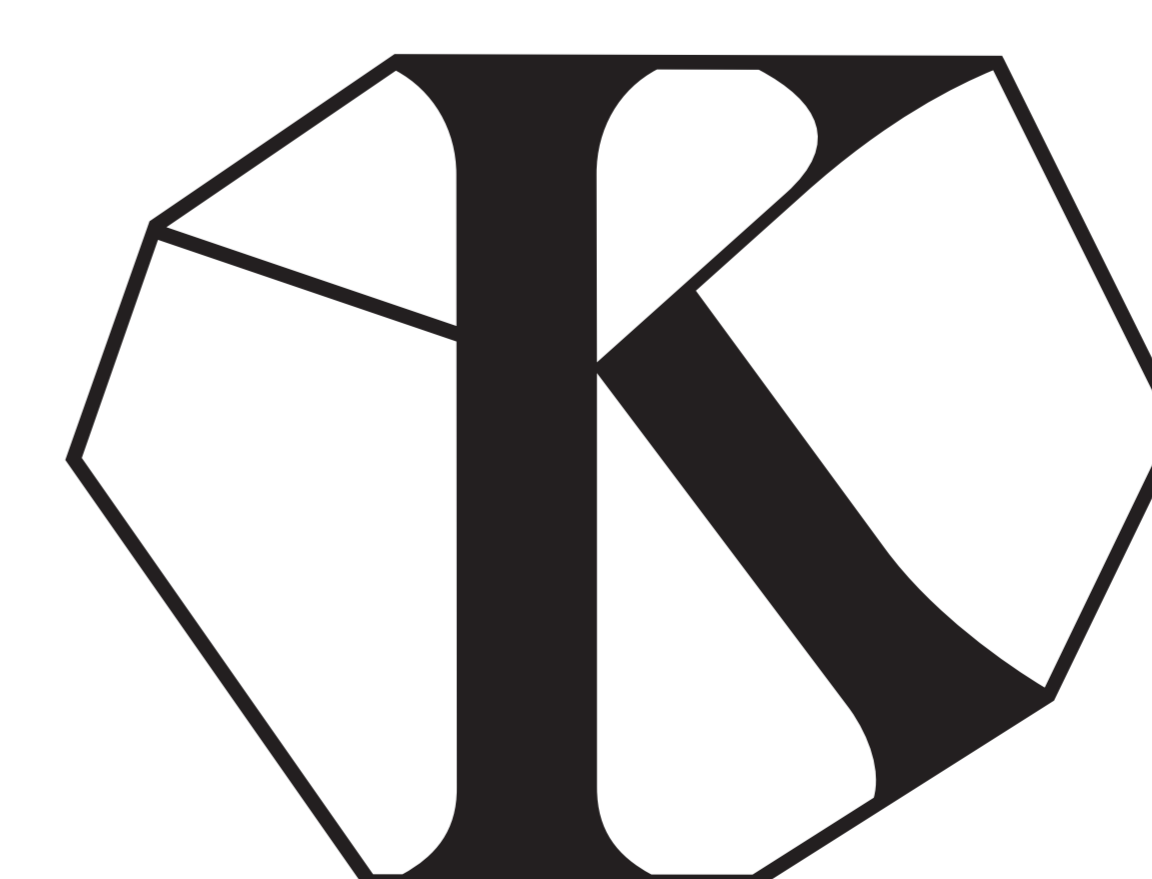
Franse croissant met échte boter	1,90 €
Huisgemaakte cake van de dag	4,00 €
Gebak van de dag	5,00 €
'vegan' gebak van de dag	6,50 €
Bananenbrood	4,00 €

Meer lekkers te krijgen volgens inspiratie van de dag...
Neem een kijkje of vraag ernaar!

WARME DRANKEN

Wij hebben gekozen om met 'BOCCA' koffiebranders samen te werken, gezien de bonen afkomstig zijn van BIOLOGISCHE teelt uit Brazilië & Peru. In het smaakpallet vindt u een heerlijke kruiding.

Espresso 'single shot'	2,70 €
Espresso 'double shot'	3,50 €
Lungo	2,80 €
Latte	3,60 €
Cappuccino	3,60 €
Macchiato	3,30 €
Chai Latte	3,90 €
Kurkuma Latte	3,90 €



HAVE A
NICE DAY!